

Số: /QĐ-TXGD

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2025

QUYẾT ĐỊNH
Ban hành Quy định tăng cường hoạt động thể lực học viên
Năm học 2025 - 2026

GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM GIÁO DỤC THƯỜNG XUYÊN GIA ĐỊNH

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 05 năm 2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục Đào tạo quy định về công tác Y tế trường học;

Căn cứ Thông tư số 10/2021/TT-BGDĐT ngày 11 tháng 7 năm 2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Quy chế tổ chức và hoạt động của Trung tâm giáo dục thường xuyên;

Căn cứ Công văn số 4719/BGDĐT-GDTC ngày 27 tháng 8 năm 2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học;

Căn cứ Kế hoạch số 306/KH-TXGD ngày 30 tháng 9 năm 2025 của Trung tâm Giáo dục thường xuyên Gia Định về thực hiện nhiệm vụ năm học 2025 – 2026;

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành Quy định tăng cường hoạt động thể lực cho học viên của Trung tâm Giáo dục thường xuyên Gia Định năm học 2025 – 2026.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Toàn thể cán bộ quản lý, viên chức, giáo viên, người lao động, học viên và cha mẹ học viên Trung tâm Giáo dục thường xuyên Gia Định và các cá nhân, tổ chức có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Ban Giám đốc Trung tâm;
- GVCN và học viên các lớp;
- Lưu: VT-TCTC (QT).

GIÁM ĐỐC

Hà Ngọc Minh Thi

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
**TRUNG TÂM GIÁO DỤC
THƯỜNG XUYÊN GIA ĐỊNH**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

QUY ĐỊNH

**Về việc ban hành quy định tăng cường hoạt động thể lực cho học viên
Năm học 2025 - 2026**

*(Ban hành kèm theo Quyết định số 333/QĐ-TXGD ngày 10 tháng 10 năm 2025
của Trung tâm Giáo dục thường xuyên Gia Định)*

I. ĐỐI VỚI TRUNG TÂM

- Dạy theo chương trình Giáo dục phổ thông do Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành.
- Tổ chức các hoạt động thể lực phù hợp, đầy đủ và an toàn cho học viên.
- Trang bị kiến thức, kỹ năng hoạt động thể lực để học viên có sức khỏe tốt trong học tập.
- Giáo dục học viên phát triển toàn diện về Đức - Trí - Thể - Mỹ và hoàn thiện nhân cách cho các em học viên.
- Đảm bảo cơ sở vật chất, đồ dùng và thiết bị dạy học phục vụ cho hoạt động thể lực của học viên.
- Giáo viên dạy hoạt động thể lực phải được đào tạo, bồi dưỡng nhằm nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ đáp ứng với yêu cầu của hoạt động thể lực.
- Tạo môi trường học tập, rèn luyện thân thể, đoàn kết giúp học viên hứng thú khi đến Trung tâm.
- Tổ chức kiểm tra thể lực cho học viên theo quy định.

II. ĐỐI VỚI VIÊN CHỨC PHỤ TRÁCH Y TẾ TRƯỜNG HỌC

- Hỗ trợ về nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật và theo dõi sức khỏe học viên.
- Phối hợp với giáo viên giáo dục thể chất theo dõi sức khỏe học viên khi tham gia hoạt động thể lực tại Trung tâm.
- Sơ cấp cứu ban đầu và kịp thời thông tin phụ huynh học viên về các trường hợp ốm, đau đột xuất, bất thường của học viên.

- Xác định những học viên không hoạt động thể lực và có vấn đề về sức khỏe để tư vấn và hướng dẫn. Khuyến khích học viên tích cực duy trì hoạt động thể lực.

III. ĐỐI VỚI GIÁO VIÊN PHỤ TRÁCH HOẠT ĐỘNG THỂ THAO

- Phối hợp với viên chức phụ trách y tế trường học để chăm sóc cho học viên và theo dõi những học viên có sức khỏe yếu.

- Tổ chức tập huấn cho học viên đối với các môn học liên quan đến giáo dục thể chất và rèn luyện các môn năng khiếu của học viên.

- Cần đầu tư nhiều thời gian cho phân dạy các động tác mới để học viên có kiến thức đúng của động tác.

- Tránh cho học viên vận động quá sức làm ảnh hưởng đến sức khỏe và tâm lý.

- Theo dõi tình trạng học viên trong quá trình tập luyện các hoạt động thể dục thể thao.

- Tăng cường chương trình bồi dưỡng rèn luyện đối với học viên có năng khiếu (tùy theo môn học: võ thuật, bóng rổ, cầu lông...)

IV. ĐỐI VỚI HỌC VIÊN

- Tích cực tham gia các hoạt động thể lực, thể thao (các môn học: võ thuật, bóng rổ, cầu lông...) ở Trung tâm. Thực hiện các hoạt động vận động cơ thể trong giờ nghỉ giải lao giữa các tiết học.

- Tăng cường đi bộ và tập thể dục hằng ngày. Tích cực giúp cha mẹ làm việc nhà; tích cực tham gia các hoạt động của Trung tâm.

- Hạn chế xem tivi, sử dụng điện thoại, máy vi tính (laptop) với thời gian dài để không ảnh hưởng xấu đến thị lực và phòng chống các bệnh về mắt.

V. ĐỐI VỚI GIA ĐÌNH HỌC VIÊN

- Gia đình đóng một vai trò quan trọng trong việc hình thành nhân cách. Tạo mọi điều kiện thuận lợi và động viên các em học tập tham gia hoạt động thể lực.

- Chú trọng giáo dục cho các em có kiến thức, ý thức và thói quen vận động tích cực.

- Nhắc nhở không để các em sử dụng điện thoại, máy tính, tivi quá lâu.

- Luôn quan tâm đến tình hình học tập và rèn luyện về sức khỏe của con em mình.

- Tìm hiểu về sở thích của con để lựa chọn, hướng dẫn phù hợp với sở thích của học viên.

- Cung cấp cho các em bữa ăn với thực phẩm bổ dưỡng cho sức khỏe tại nhà.

- Có sự phối hợp chặt chẽ giữa Trung tâm và gia đình trong việc giáo dục và khuyến khích trẻ ăn uống hợp lý, hoạt động thể lực tích cực và tham gia hoạt động nâng cao sức khỏe cộng đồng.

- Gia đình đóng một vai trò quan trọng trong việc hình thành thói quen ăn uống của học viên, đặc biệt là người trực tiếp chăm sóc học viên.

- Khuyến khích các em tích cực vận động cơ thể bằng cách cho các em phụ giúp việc nhà, tham gia các hoạt động thể dục thể thao do Trung tâm tổ chức...

- Cần có sự liên hệ chặt chẽ giữa gia đình và Trung tâm trong việc giáo dục thực hiện dinh dưỡng hợp lý cho các em học viên.

Trên đây là Quy định về việc tăng cường hoạt động thể lực cho học viên năm học 2025-2026 của Trung tâm Giáo dục thường xuyên Gia Định.

TRUNG TÂM GIÁO DỤC THƯỜNG XUYỀN GIA ĐỊNH